

Championnat du monde de raid en Espagne

filles : Sonia FURTADO

hommes : Laurent FABRE / Yves BILODEAU (Bill) / Rudy GOUY

assistance : Thomas MONIER (Tom) et après Sandrine MONIER sur la fin du raid...

(les assistants n'auront pas le droit d'intervenir une fois la course commencée, ils sont là juste pour transporter notre matériel...)



1ère section : course d'orientation urbaine 7km

départ de Avila, jolie ville médiévale ceint par de beaux remparts restaurés...départ tranquille...



2ème section : VTT 56km

départ jalonné et ensuite sur de belles pistes en terre...la carte est pour l'instant facile à lire...nous doublons de nombreuses équipes...Dans une descente, Sonia fait une chute en regardant sa roue arrière...bilan : coude rapé sans gravité...la carte devient beaucoup plus difficile à lire quand il y a des courbes niveaux...car en lecture, les chemins se confondent avec ces fameuses courbes...heureusement qu'on a eu le temps de surligner au stabilo nos choix d'itinéraire...nous enchaînons plutôt bien cette section...sauf sur un choix ou un chemin n'existe plus et ou nous rebroussons chemin...le vent souffle très fort sur la fin de cette partie...



3ème section : course d'orientation sur carte CO

une très belle carte comme les orienteurs les aiment...la forêt est claire et on peut couper partout...quelques zones techniques où il faut faire attention...nous nous retrouvons avec Expe nature 46...nous faisons une faute qui nous coûte une dizaine de minutes...dommage !

Ensuite 2ème partie : nous partons par groupe de 2 (laurent et bill / sonia et moi) pour une petite CO au score de 10 balises...nous arrivons presque en même temps...tout s'est bien passé...Laurent a très bien orienté sur sa partie...

4ème section : VTT 76km

la nuit commence à tomber...la pluie aussi avec du brouillard...un peu glauque...nous faisons un choix plus court mais qui ne paie pas...le chemin ne roule pas aussi bien que prévu...nous retombons sur nos pattes tout de même mais je ne suis vraiment pas sûr d'y avoir gagné en temps...ensuite le chemin est bon et ça va très vite...nous rejoignons une route que nous suivons...je m'aperçois trop tard que je vais trop loin et que je suis sur une portion interdite...je fais vite demi-tour pour revenir sur le bon chemin...mais ça fait 2 bons km en plus...ahhhh quelle erreur bête ! Je m'en veux...nous roulons ensuite vers Cebreros où nous nous arrêtons dans un café restaurant pour commander à manger et se réchauffer car depuis tout à l'heure, nous prenons des rincées et commençons à être trempés !!! Après s'être restaurés, il est plus dur de partir sous la pluie...nous devons trouver un sentier que nous cherchons un moment...quelques bons portages...nous sommes les 1ers de ce groupe à le trouver mais un peu plus haut, ils nous reviennent dessus à cause d'un aller retour gratuit...dur dur sur ces cartes au 1/50000 d'être précis ! Nous empruntons un beau sentier à la descente...technique et sinueux...ensuite, retour sur des chemins...à un embranchement, nous prenons au nord attiré par des marquages...encore 2 km de rab....grrrrrrrr, je n'arrive pas à me caler sur cette carte...c'est rageant ! Une belle descente et je pars sur un chemin parallèle qui s'éloigne de plus en plus de ma direction...allez, encore une erreur de débutant ! Et 2 km en rab...en plus, il faut remonter...quand ça ne va pas, ça ne va pas !!!

Ensuite, il y a un petit sentier à trouver et une balise bien merdique à trouver...mais cette fois ci, nous la trouvons sans trop de problème...pour enfin atteindre la transition...cette section était bien longue...

5ème section : trek et kayak

1ère partie : alors que Laurent et Bill partent en trek, Sonia et moi partons en kayak...nous avons chacun une balise à trouver avant de rejoindre une balise commune à l'autre bout du lac...nous arrivons pratiquement en même temps...

2ème partie : nous échangeons les rôles et nous repartons chacun de nos côtés pour à nouveau rechercher des balises et nous retrouver au point de départ et récupérer nos VTT...Nous arrivons légèrement en retard ce qui était prévisible au vu des cartes...ça leur a permis de préparer les nouilles chinoises que nous nous empressons d'engloutir...le jour s'est levé...



6ème section : VTT (54km)

nous partons en même temps que le team néo-zélandais « ORION HEALTH », champion du monde 2008 au Brésil qui est un peu à la traîne comme nous...Nous roulons mieux qu'eux et nous partons devant...nous nous enfilons dans un chemin qui nous mène...à une propriété privé...portail clos...demi-tour sous l'engueulade des propriétaires...nous avons l'impression de prendre cette fois ci le bon chemin...à une intersection, ORION est arrêté et semble revenir de là où je voulais m'engager...du coup, je me dis que nous allons faire le tour...sauf que les chemins qui sont sur la carte n'existent plus ou sont des propriétés privés...encore demi-tour ! Ça commence à m'excéder...nous revenons donc où se trouvait ORION et nous prenons donc le chemin que je voulais utiliser tout à l'heure qui nous mène...à la balise...dès fois, je me demande pourquoi je doute !!!

nous repartons et nous tombons sur ORION qui me demande si nous avons trouvé la balise...je leur fais signe que oui...eux aussi ne sont pas dans un grand raid (d'ailleurs, ils abandonneront un peu plus tard...).Ensuite, c'est une très belle partie avec du sentier sauvage assez technique...puis une bonne remontée sur de belles pistes...nous sommes à 1600m et il ne fait pas chaud avec un vent frais...une belle descente puis une remontée...2 fois de suite, je fais le choix de couper par les chemins et sentiers plutôt que de faire le tour par la route...on a toujours le doute de réaliser le mauvais choix...et vu que je suis un peu fatigué mentalement et pas dans une phase de réussite...je doute car les chemins ne sont pas forcément très roulants...pour finir cette section, nous suivons de belles pistes ou de petites routes...ça va donc très vite...



7ème section : rollers

nous en profitons avant de partir pour manger vite fait dans un resto...ensuite, nous partons à pied, rollers à la main car la descente est trop importante...nous les chaussons près d'un pont...le reste, c'est une montée jusqu'à un col...nous utilisons l'élastique de traction pour aider Sonia, un peu moins à l'aise sur les patins...

8ème section : trek montagne (la section a été raccourcie à cause des mauvaises conditions climatiques de la veille...)

nous commençons par une belle montée (de 1500 à 2200m) pour rejoindre un col...je pars dans la bonne direction puis pris par un doute, je m'engage dans la mauvaise...je fais le point avec Laurent, notre guide de haute montagne...on reprend la bonne direction, somme toute, pas évidente du tout car beaucoup moins marquée !!! il faut passer entre 2 petites aiguilles et descendre dans les blocs jusqu'au refuge 300m de dénivelé plus bas...la nuit est tombée et nous voyons des petites lucioles qui soit vont dans la même direction que nous, soit remontent...cela veut dire qu'ils ont pas mal

d'avance car il y a un atelier de cordes en bas...Arrivés au refuge, nous attendons une bonne heure avant de passer...tant mieux, c'est du repos cadeau car le temps est neutralisé...

les ateliers de cordes sont un peu ridicules : une main courante, on utilise la poignée jumard pour dire qu'on ne l'a pas emmener pour rien et un rappel guidé sympa...en 20', c'est plié...c'est un peu mesquin pour un championnat du monde !

Ensuite, une fois tous passés, nous remontons dans les blocs, passons le même col que tout à l'heure et progressons sur une belle crête avant de plonger sur un sentier...Nous devons faire un aller retour sur un parking (soit disant obligatoire mais toutes les équipes n'y passeront pas...il suffisait de mettre un contrôleur et l'affaire était jouée...ils contrôleront au GPS soit disant mais des plaintes à l'arrivée nous prouveront le contraire !)... Ensuite, c'est encore très long dans de beaux sentiers sinueux et techniques...un petit arrêt à un refuge pour un bon plat de pâtes chaudes et un bon café car la nuit s'annonce longue...A nouveau un petit sentier jusqu'à un col (2362m) puis redescende dans de gros blocs pour atteindre des petits lacs de montagne...nous avons rejoints une équipe tchèque...nous les déposons au début de la longue descente...c'est interminable et la sente peu marquée est très technique au départ...nous suivons les qq cairns...nous rejoignons un fond de vallée et passons du côté gauche du ruisseau...au début tout va bien mais ensuite, le chemin se referme et la vallée devient plus encaissée...au lieu de traverser tout de suite, nous nous entêtons et nous perdons bcp de temps !

Les tchèques nous reviennent dessus juste avant la transition...je ne suis vraiment pas content de mes choix, c'est tout ce que je peux dire...

9ème section : VTT

il suffit d'atteindre une route juste au dessus du village et rouler à tombeau ouvert sur une belle route jusqu'à la zone de repos obligatoire de 4h...rien d'intéressant sur cette section si ce n'est que nous avons encore du jus vu à la vitesse où nous arrivons à la transition...



REPOS OBLIGATOIRE DE 4H

nous nous alimentons, préparons la suite et pour une fois, je suis le 1er à aller me coucher...c'est bien la 1ère fois que ça arrive...le repos passe très vite car sur 4h d'arrêt, on doit dormir 2h30 je pense...

10ème section : VTT

après ce bref repos, il faut tout de suite se remettre dans le contexte...le tout début roule bien mais les chemins se referment très vite...des chemins ont disparu ou se sont bouchés...la navigation est un peu besogneuse...ensuite, ça va mieux...de bonnes pistes...ça roule bien...nous longeons le rio tormes...le sentier devient de plus en plus petit...puis, nous tombons sur des clôtures à franchir...je choisis de passer par un autre chemin...il n'existe plus ! Nous allons encore plus loin pour trouver un chemin qui nous amène à une balise...nous voyons les tchèques qui repartent...nous jouons au chat et à la souris avec eux...encore un choix qui ne s'avère pas très judicieux...nous revenons sur eux au physique et nous arrivons ensemble à la transition...

11ème section : kayak et trek

Tom est là pour nous booster mais nous prenons le temps de nous alimenter avant de repartir...Laurent et Sonia dans un kayak double et Bill et moi dans 2 kayaks simples...nous faisons une dizaine de km sur un lac avant de débarquer sur une CO au 1/25000ème...nous sommes de nuit...3 balises à trouver assez faciles...nous retournons sur nos bateaux pour traverser le lac et faire à nouveau une CO...3 balises cette fois ci plus difficiles...nous retrouvons RAIDLIGHT qui cherche une balise depuis un moment...je continue sur ma lancée et la trouve rapidement...nous continuons sur la suivante ensemble...là, c'est une balise aléatoire...rien de précis, juste une altitude...c'est une balise « coup de bol »...nous sommes au moins 5 équipes à chercher...finalement, Seb tombe dessus car elle était au sol...super...personne ne l'avait raccrochée...j'adore !!! Nous repartons sur la dernière sans soucis et reprenons nos kayaks...le retour est un peu épique de nuit...nous nous retrouvons 2 ou 3 fois coincés avant de trouver le bon bras du lac qui nous ramène à nos VTT..

12ème section : VTT

nous repartons tranquillement et je me cale plutôt bien sur la carte malgré la fatigue...je suis l'itinéraire prévu et nous tombons sur un muret avec une clôture à franchir...nous regardons vite fait et je fais le point sur la carte...pourtant, ça me semblait bon...j'ai peut être loupé un embranchement ? Nous repartons et nous tournons pendant une bonne heure...pour revenir au même point !!! Nous tombons à nouveau sur RAIDLIGHT qui étaient en train de faire demi tour au même endroit que moi...j'y retourne et j'insiste un peu : c'était le bon passage !!! Ô rage, ô désespoir...nous montons au col...le sentier se perd...nous retrouvons RAIDLIGHT que nous avons lâché dans la montée...nous prenons à travers les champs, sautons des murets pour enfin retomber sur un chemin...nous continuons et les lâchons à nouveau à la pédale...nous voulons nous arrêter un peu plus loin pour dormir un peu...nous trouvons à l'entrée d'un village une petite grange où nous nous reposons 1 heure...

au réveil, le jour commence à pointer...nous nous arrêtons à une boulangerie pour grignoter un bout...nous prenons un peu plus loin un bon café pour nous réveiller et repartir...le reste se passe très bien...nous enchaînons les beaux chemins et petits sentiers...le terrain est très beau...nous arrivons au stade de BEJAR où nous avons le plaisir de voir Tom accompagné de Sandrine qui sont venus nous encourager (elle n'a pu participer à cause d'un genou récalcitrant...du coup, elle est au repos !)...elle essaye de nous remotiver malgré notre retard sur la tête et nos visages qui en disent longs sur notre état mental : nous en avons un peu marre que le raid se déroule à contresens de nos envies...en clair, c'est pas la joie !

13ème section : trek

c'est un petit trek qui se déroule très bien pour rejoindre le départ du roller...

14ème section : roller

c'est en fait une montée à une station de ski...Un mur ! Nous faisons un petit train : Laurent est

devant, moi au milieu et Sonia derrière, tous attachés...la côte est sévère...Bill est à l'agonie derrière...il a un soucis de bide...lui, qui est notre point fort en roller et en VTT subit la course...Encore une chose qui tourne à l'envers de nos habitudes...nous doublons les suédois qui sont à pied (les organisateurs ne leur ont pas apporté leurs bâtons...impossible de passer cette montée sans ça ! La pente est trop difficile...)...nous arrivons enfin pour apercevoir RAIDLIGHT qui sont un eu plus haut dans la pente et qui sont déjà repartis en trek.



15ème section : trek montagne

nous attaquons « dré dans le pentu » pour atteindre le sommet des pistes (2364m)...je cherche une ligne de faiblesse pour atteindre un lac où se trouve une balise...sans soucis...puis nous partons à flanc pour rejoindre une balise qui est dans une gorge...nous naviguons parmi les barres rocheuses...souvent obligés de désescalader...nous croisons RAIDLIGHT (encore !) qui coinent un peu dans ces zones techniques (la fatigue commence à faire mal)... nous trouvons le passage et continuons avec un très bon rythme...nous atteignons un col avant de basculer vers une combe où nous devons trouver le bon passage...en fait, je n'ai pas fait le bon choix : il fallait passer sur une crête qui nous amenait sur la balise...nous perdons beaucoup de temps dans cet itinéraire là : une erreur de plus !!! je ne mets pas mes coéquipiers dans de bonnes conditions de confiance...est ce la fatigue...est ce la non récupération de ce raid au Costa Rica qui nous a beaucoup usé ? Le fait est que je n'ai jamais réalisé une orientation aussi mauvaise...je m'en veux énormément car le mental et la confiance sont 2 conditions de réussite et nous n'avons jamais réussi à être dans ce raid depuis le début...on croise donc les suédois qui pointent la balise juste devant nous...surpris de les voir, je leur demande leur choix...quand je m'aperçois de mon erreur, je suis vert de rage contre moi ! Comment ai-je pu ne pas voir ce choix évident?...nous avons une longue portion de beau chemin et de route pour rejoindre à nouveau le stade où nous attendent les VTT...Et là, il y a bien sûr RAIDLIGHT qui sont là depuis une bonne demi-heure...on a perdu 1 heure sur ce choix !!! Ça ne veut vraiment pas faire...

16ème section : VTT

avant de repartir, nous perdons un peu de temps pour nous sustenter en compagnie de Tom et Sand...nous hésitons à dormir car la nuit est là et nous sommes un peu à court de motivation après ces successions de bourdes et de non-forme...Nous repartons finalement et il est un peu dur de se remettre au froid...j'ai du mal à trouver la bonne sortie de cette ville...nous trouvons enfin le bon sentier...ensuite, ça va mais nous sommes dans un faux rythme et nous cherchons un endroit pour nous poser...nous dormons 30' sous un camion, mais le froid nous prend et nous décidons de continuer... nous filons à nouveau, congelés ! Nous repartons tant bien que mal...je n'hésite plus à

faire des détours sur de bons chemins...je voulais trop couper et finalement, ça ne s'avérait pas judicieux...Le parcours est difficile car avec beaucoup de dénivelé...nous alternons montées et descentes...une dernière longue montée avant un col...tombants de sommeil, nous nous arrêtons ½ heure sur le bord d'un chemin sous des arbres où il fait un peu meilleur...cela nous a fait du bien et nous repartons vers ce col avant de basculer vers la transition...malheureusement, Sonia fait une bonne chute sur le genou et s'est, semble-t-il fêlée une côte (elle ne nous le dira que plus tard !)...là, c'est la cerise sur le gâteau ! Nous arrivons enfin à la transition...

17ème section : trek + rappels

le moral est au plus bas...nous repartons sans vraiment y croire...Tom et Sand nous motivent encore mais nous n'y sommes plus...je rate encore un beau chemin et nous partons dans la pampa...nous nous arrêtons au milieu d'une belle forêt pour faire le point :

- Bill n'a jamais été aussi peu en forme...il subit le raid et est incapable d'apporter sa bonne humeur et son physique à l'équipe
- Sonia souffre de son genou et manque de tomber à chaque pas ! Sa côte lui empêche d'inspirer profondément
- je suis fatigué mentalement et mes nombreuses erreurs en sont la conséquence...incapable de faire le bon choix, je ne mets pas l'équipe dans une phase de réussite...c'est bien la 1ère fois que ça nous arrive...
- Seul Laurent est en bonne forme (il n'était pas au Costa Rica, ce qui peut être un début d'explication...) mais comprend notre désarroi car il ne nous a jamais vu dans un tel état...

Nous décidons d'un commun accord de stopper là notre aventure ou plutôt notre mésaventure...il faut que ça reste un plaisir malgré la difficulté du raid et là, nous n'en prenons plus depuis un moment...

nous retournons au départ de la section et essayons de contacter nos 2 assistants de choc...nous leur annonçons notre décision, ce qu'ils comprennent très bien...De toutes façons, ils voyaient bien que nous n'étions plus dans le coup depuis un moment, luttant contre ce choix fatidique...mais n'y croyant pas plus que nous...

Ce n'est jamais une décision facile à prendre mais à l'heure où j'écris ce petit texte, je crois encore que c'était le meilleur des choix...

merci à notre assistance...

Merci à tous ceux et toutes celles qui nous ont suivi, qui ont cru en nous...et qui continuerons dans l'avenir à croire dans la team « QUECHUA.COM »...

Merci à tous nos partenaires et bien sûr à QUECHUA qui nous a toujours fait confiance dans nos victoires mais aussi, et c'est là le plus important, dans nos moments de doutes et de défaites !

Mais attention, nous allons revenir et ça va faire mal !!!

vous entendrez parler de nous la saison prochaine, je vous le promets...

Rudy et la dream team « QUECHUA.COM »